

## PROTOCOLO GENERAL “ESPAI DE CIRC”

El Espai de Circ es un espacio para la formación, entrenamiento y práctica de las artes escénicas, principalmente el circo. Somos conscientes de que se trata de actividades sociales y de contacto físico, por lo que este documento establece la manera de volver al espacio en condiciones de seguridad. En la AVC queremos transmitir a nuestr@s soci@s la tranquilidad de estar en el Espai con todas las medidas de protección necesarias. Con este protocolo, como guía de usos y buenas prácticas, ponemos en marcha una serie de medidas higiénicas y de prevención extraordinarias para salvaguardar la seguridad de tod@s. Estas medidas incluyen la limpieza y desinfección reforzada de todas las zonas del Espai, y sobretodo la participación responsable de cada soci@.

### NORMATIVA DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO:

1. **Mantén la distancia de seguridad** interpersonal de, por lo menos, **1,5 metros**.
2. **Usa mascarilla** cuando te muevas por el espacio, siempre que no estés entrenando y sobretodo cuando no puedas mantener la distancia de seguridad.
3. Si vienes a realizar **entrenamiento libre reserva antes de venir**. A partir de ahora, el **acceso** al Espai se hará mediante **reserva**, para cumplir con el **aforo** establecido. (*Consultar apartado RESERVAS*)
4. **No permanezcas en el Espai mucho más tiempo de lo que dure tu entrenamiento o clase**. Se esperará el comienzo de cada clase o entrenamiento fuera del Espai. Sé puntual al llegar y al irte.
5. **Desinfecta tu calzado**, en la alfombra desinfectante de la entrada.
6. **Lava y desinfecta tus manos**, en la entrada y **frecuentemente**.
7. Recomendamos **no tocarse la cara con las manos**.
8. **Respetar las indicaciones para tus desplazamientos por el Espai**. Respetar el sistema de tránsito establecido, y las marcas de separación de zonas y distancia de seguridad.
9. **Limpia zonas y materiales antes, y sobretodo después de usarlos**. Utiliza todo el material propio que te sea posible. Elige una zona, un mismo aéreo, una misma colchoneta, para tus entrenamientos y clases, así ahorrarás limpiarlo todo. Limpia todas las superficies de contacto que toques, pomos, interruptores, pasamanos... Cuantas menos cosas toques mejor!
10. **No compartas tus objetos personales**. Trae la menor cantidad de objetos personales posibles. Déjalos en las estanterías, separados de los de otras personas, y limpia el estante cuando te los lles. Evita cambiarte de ropa, y el uso de vestuarios y duchas. Trae tu propia botella de agua para beber.
11. **Residuos Covid en papeleras señalizadas**. Si vas a toser o estornudar, hazlo en un pañuelo o en tu codo.

## **RESERVAS: Entrenamientos libres**

- Controlaremos el aforo y el acceso al Espai para prevenir situaciones de riesgo y/o posible contagio mediante la concertación de **reserva previa**, para realizar el entrenamiento libre de **Soci@s Usuari@s y Llaves**. La reserva del tiempo para entrenar se realizará;
  - > Desde la App
  - > O en última instancia, telefónica o presencialmente a través de gestión en oficina.
- Las reservas se habilitarán desde **24h antes**, y cada soci@ usuari@ o llave tendrá que efectuarla antes de acudir al Espai.
- **Confirma tu reserva en oficina**. Una vez completo el aforo establecido, no se podrá acceder al Espai hasta que no salgan otr@s usuari@s. Ningún soci@ sin reserva podrá acceder a entrenar.
- Junto a la inscripción se firmará una **Declaración Responsable**, en la que estás de acuerdo con las medidas y normas de uso establecidas en este Protocolo, y que no presentas síntomas compatibles con el Covid-19 o que hayas estado en contacto con personas contagiadas.

## **ESCUELA Y ESCUELITA: Medidas en las Clases**

- Por cuestión de aforo las **plazas son limitadas**. Se confirmará por mail previamente al alumnado, que efectivamente están dentro del grupo y que pueden asistir al Espai de Circ. También se pasarán los listados al profesorado para que puedan confirmar al alumnado por whatsapp, que pueden asistir a las clases.
- **Se esperará el comienzo de cada clase fuera del Espai**. El profesorado controlará el acceso y la salida del espacio de la clase para que se haga con orden y seguridad. Os pedimos rigurosa puntualidad para no dificultar el acceso. Se pasará lista de asistencia rigurosamente. En **Escuelita**, las personas que vengan a **recoger** al alumnado, también esperarán **fuera**.
- Se reducirá cada clase unos 10 minutos, para que antes de salir, podáis **limpiar** el espacio, el suelo, los materiales y colchonetas usadas, entre el **Profesor/a y el Alumnado**, y así poder volverlos a usar con seguridad.
- Junto a la inscripción se firmará una **Declaración Responsable**, en la que estás de acuerdo con las medidas y normas de uso establecidas en este Protocolo, y que no presentas síntomas compatibles con el Covid-19 o que hayas estado en contacto con personas contagiadas.

## **PARTICULARIDADES por Disciplinas o Actividades**

- En **actividades físicas individuales**, sitúate en uno de los puntos marcados en el suelo para asegurar la distancia de seguridad. Durante esta actividad física, puedes **quitarte la mascarilla**. Vuélvela a usar cuando termines y te muevas de ese punto.
- En otras actividades de **grupo** y de **contacto**, será el profesorado quién te indique dónde situarte. Se **limitarán**, en la medida de lo posible prácticas que impliquen contacto del alumnado. La **mascarilla** es de uso **obligatorio**, sobretodo cuando no pueda garantizarse la distancia de seguridad interpersonal de 1,5 metros.  
Las únicas **excepciones** son:
  - > **menores de 6 años, y personas con diversidad funcional**
  - > el momento en que estés realizando **actividad física individual**,
  - > en otras **actividades incompatibles**, entendiendo por ejemplo algunas prácticas concretas en Expresión Corporal, en Clown, en Danza, en Teatro Físico y Escena, en Aéreos... Durante estas prácticas, puedes **quitarte la mascarilla**. Vuélvela a usar cuando la termines.

- En caso de **compartir** elementos y materiales, serán siempre las mismas 2 ó 3 personas las que lo manipulen, **lavándose las manos antes y después** del uso, o con gel hidroalcohólico (por ejemplo antes y después de subir a un aéreo, o de hacer un passing de malabares, o al tocar a otra persona...)
- Se recomienda usar magnesio líquido que ya contiene solución alcohólica.

## **MEDIDAS ESPECÍFICAS por Zonas**

### **1. ENTRADA A CLASES (Puerta Central) + SALIDA (Puerta Izquierda, desde dentro):**

- Alfombrillas impregnadas con producto desinfectante (entrada).
- Puerta de salida del Espai abierta, y/o portón levantado, para facilitar la ventilación natural. Se habilita la nueva puerta de la izquierda como salida.
- Señalización en el suelo y vallas para organizar las entradas y salidas, marcas de separación y distancia de seguridad.
- Gel hidroalcohólico.
- Carteles informativos: Aforo y Medidas Generales (Fuera y Dentro)

### **2. PASILLO + ZONA DE ESPERA:**

- Pasillo de acceso señalizado en el suelo, para circular por fuera de las zonas de entrenamiento.
- Zona de espera con sofás, y máquina de refrescos, inhabilitadas.
- Gel hidroalcohólico.
- Percheros y estanterías para objetos personales, con productos desinfectantes. Trae la menor cantidad de objetos personales posibles y sobretodo llévatelos al irte.
- Carteles informativos: Aforo y Medidas Generales

### **3. ASEOS + DUCHAS-VESTUARIOS: Aforo Máximo 4 personas**

- Evita cambiarte de ropa y ducharte en el espai. Se recomienda venir a entrenar con la ropa que vayas a usar y ducharse en casa, ya que el uso de duchas/vestuarios se reduce a lo estrictamente necesario. Trae la menor cantidad de objetos personales posibles y sobretodo llévatelos al irte.
- Gel hidroalcohólico, jabón y papel secamanos.
- Productos desinfectantes.
- Carteles informativos: Aforo y Medidas Específicas

### **4. ~~SALA DE ESTAR-CAFETERÍA~~ -> OFICINA + ASEO + ENTRADA GENERAL (Última Puerta, desde fuera): Aforo Máximo Oficina 4 personas + Aseo 2 personas**

- Cafetería y sala de estar inhabilitadas.
- Esta sala se reconvierte en Oficina, y se habilita la nueva puerta de Entrada y Acceso General. Usarán este baño solo profes, en caso de necesidad.
- Se amplía el horario de oficina quedando de Lunes a Jueves, de 15:30 h. a 20:30 h.
- En oficina se promoverá el pago con tarjeta u otros medios que no supongan contacto físico.

- Señalización en el suelo, marcas de separación y distancia de seguridad.
- Gel hidroalcohólico, jabón y papel secamanos.
- Productos desinfectantes.
- Carteles informativos: Aforo y Medidas Generales y Específicas (dentro y fuera)

**5. ESCALERAS + PASILLO ARRIBA + OFICINA--> SALA PROFES: Aforo máximo Escaleras o Pasillo 1 persona + Sala Profes 4 personas**

- En las escaleras pedimos sentido común; si hay alguien subiendo o bajando, espera. Igual en el pasillo de arriba; deja salir antes de entrar.
- Esta sala se reconvierte para uso exclusivo del profesorado,
- En caso de aparecer alguna persona en la escuela con síntomas, usaremos esta sala para aislamiento y proceder a las recomendaciones de Sanidad.
- Algunas sillas debidamente distanciadas alrededor de la mesa.
- Gel hidroalcohólico,
- Productos desinfectantes.
- Carteles informativos: Aforo y Medidas Específicas

**6. TERRAZA: Aforo máximo 15 personas**

- La terraza permanecerá abierta solo para ventilar el espacio.
- Sillas y sofás inhabilitados.
- Carteles informativos: Aforo y Medidas Específicas
- **Aparcabicis fuera. Se ha solicitado permiso al Ayuntamiento para poner aparcabicis en la entrada al Espai.**

**7. ZONAS DE ENTRENAMIENTO: Aforo máximo por zona 20 personas/ Aula 15 personas  
AÉREOS ABAJO - LINÓLEO ABAJO - AULA - LINÓLEO ARRIBA - AÉREOS ARRIBA**

- Señalización en el suelo, marcas de separación y distancia de seguridad.
- Gel hidroalcohólico.
- Productos desinfectantes.
- Carteles informativos: Aforos y Medidas Generales y Específicas

## **DECLARACIÓN RESPONSABLE**

Nombre: \_\_\_\_\_ DNI nº \_\_\_\_\_

Declaro que he sido debidamente informado, en un lenguaje objetivo y claro, de que la decisión de utilizar las instalaciones del Espai de Circ, con el fin de mantener mi preparación física y artística, es fruto de una decisión personal, en la que he podido valorar y ponderar conscientemente los beneficios y efectos del entrenamiento y la práctica de las diferentes disciplinas circenses, junto a los riesgos para mi salud que comporta la actual situación de pandemia.

Manifiesto no haber estado en contacto con personas diagnosticadas de COVID-19 en los últimos 15 días y no tener síntomas compatibles con la enfermedad COVID-19, tales como tos, fiebre, alteraciones del sabor o el olfato.

Manifiesto que he sido adecuadamente informado de las medidas que debo tener en cuenta para reducir los riesgos, y sé que las personas responsables de la Asociación no pueden garantizar la plena seguridad en las instalaciones del Espai en este contexto.

Estoy informado y advertido sobre los riesgos que podría sufrir si contraigo la enfermedad COVID-19, así como las consecuencias y posibles secuelas que podría comportar no solo para mi salud, sino también para la de los demás.

Me comprometo a seguir las directrices indicadas en el Protocolo General del Espai de Circ donde desempeñe mi actividad, de las autoridades sanitarias, que conozco debidamente, así como las recomendaciones sanitarias.

Entiendo el riesgo y la posibilidad de infección por COVID-19, y soy consciente de las medidas que debo adoptar para reducir la probabilidad de contagio: distancia física, mascarilla respiratoria y lavado de manos frecuente.

Finalmente, haciendo uso de los derechos garantizados por la ley, declaro mi intención de usar las instalaciones del Espai de Circ, asumiendo personal e individualmente todas las consecuencias y responsabilidades, exonerando al Espai de Circ de cualquier responsabilidad en relación a las posibles consecuencias por un contagio que pudieran derivarse para mi persona.

FIRMA:

### **DECLARACIÓN RESPONSABLE MENOR**

Nombre: \_\_\_\_\_ DNI nº \_\_\_\_\_

Como P-Madre de: \_\_\_\_\_ Curso: \_\_\_\_\_

Declaro que he sido debidamente informado, en un lenguaje objetivo y claro, de que la decisión de utilizar las instalaciones del Espai de Circ, con el fin de mantener la preparación física y artística de mi hij@, es fruto de una decisión personal, en la que he podido valorar y ponderar conscientemente los beneficios y efectos del entrenamiento y la práctica de las diferentes disciplinas circenses, junto a los riesgos para la salud que comporta la actual situación de pandemia.

Manifiesto que mi hij@ no ha estado en contacto con personas diagnosticadas de COVID-19 en los últimos 15 días y no tiene síntomas compatibles con la enfermedad COVID-19, tales como tos, fiebre, alteraciones del sabor o el olfato.

Manifiesto que he sido adecuadamente informado de las medidas que debo tener en cuenta para reducir los riesgos, y sé que las personas responsables de la Asociación no pueden garantizar la plena seguridad en las instalaciones del Espai en este contexto.

Estoy informado y advertido sobre los riesgos que podría sufrir si mi hijo contrae la enfermedad COVID-19, así como las consecuencias y posibles secuelas que podría comportar no solo para su salud, sino también para la de los demás.

Me comprometo a seguir las directrices indicadas en el Protocolo General del Espai de Circ donde mi hij@ desempeñe su actividad, de las autoridades sanitarias, que conozco debidamente, así como las recomendaciones sanitarias.

Entiendo el riesgo y la posibilidad de infección por COVID-19, y soy consciente de las medidas que debo adoptar para reducir la probabilidad de contagio: distancia física, mascarilla respiratoria y lavado de manos frecuente.

Finalmente, haciendo uso de los derechos garantizados por la ley, declaro mi intención de usar las instalaciones del Espai de Circ, asumiendo personal e individualmente todas las consecuencias y responsabilidades, y exonerando al Espai de Circ de cualquier responsabilidad en relación a las posibles consecuencias por un contagio que pudieran derivarse para mi persona.

FIRMA: